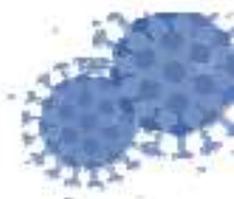


Recomendaciones en restaurantes, bares o terrazas



Antes de



Si tienes algún síntoma de COVID-19, estás en aislamiento por COVID-19 o tienes que hacer cuarentena porque eres contacto estrecho de alguien con COVID-19, **quédate en casa.**



Llama antes para reservar y conocer las medidas de precaución del establecimiento. Ej. número máximo de personas que pueden ir en grupo, cambio de horarios.



Lávate las manos con agua y jabón antes de salir de casa.

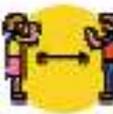


Si antes de entrar tienes que esperar, **mantén la distancia de seguridad.**



Preferentemente busca espacios al aire libre y libres de humo.

Durante



Mantén la **distancia de seguridad** con tus acompañantes (sólo los que conviven pueden estar a menos de 1,5 metros) y con el personal del local.



No juntes las mesas.



Limita tus movimientos dentro del lugar a los necesarios y sigue las indicaciones de cada establecimiento.



Lávate las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica antes de consumir.



Quítate la mascarilla sólo cuando vayas a consumir. Evita quitarla y ponerla constantemente.



No fumes, fumar perjudica la salud y puede empeorar el pronóstico en caso de COVID-19.

Consulta la normativa de tu comunidad autónoma

15 septiembre 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS

